



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00	VINYASA A	FCV TRAINING	VINYASA A	FCV TRAINING	
09:15	CORE&GLUTEO	FUNZIONA BY PL	POWER CYCLING	FULLBODY10	HIIT 45
	RESTAURATIVO C		RESTAURATIVO C		
10:30	VINYASA B		VINYASA B		
10:30 A 17:30	FT9 (FAST TRAINING9) DISFRUTA DE TU ENTRENAMIENTO FT9 TU ACCESO CADA 3 MINUTOS FT9				
17:00		LIFE TRAINING		LIFE TRAINING	
18:00	WBT		WBT		
18:00	VINYASA D	18:15 H RESTAURATIVO B	VINYASA D	18:15 H RESTAURATIVO B	
18:15		POWER CYCLING		POWER CYCLING	
19:15	RESTAURATIVO A	19:30 H LIFE TRAINING	RESTAURATIVO A	19:30 H LIFE TRAINING	
19:15	CORE&GLUTEO	FUNZIONA PL	FULLBODY 10	POWER CYCLING	
20:30	VINYASA E		VINYASA E		
20:45		FT9		FT9	
20:30		FT9 (FAST TRAINING9) DISFRUTA DE TU ENTRENAMIENTO FT9 TU ACCESO CADA 3 MINUTOS		FT9 (FAST TRAINING9) DISFRUTA DE TU ENTRENAMIENTO FT9 TU ACCESO CADA 3 MINUTOS	
21:00					

FT9 SISTEMA DE ENTRENAMIENTO INCLUIDO EN LA CUOTA ESTÁNDAR.

ACTIVIDADES INCLUIDAS EN LA CUOTA ESTÁNDAR.

ACTIVIDADES PREMIUM , NO INCLUIDAS EN LA CUOTA ESTÁNDAR.