PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE

LIFE IS NOW
LIFE IS PLANET

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| 08:00 | CORE&GLUTEO | FCV TRAINING | POWER CYCLING | FCV TRAINING | FUNZIONA |
| 09:15 | CORE&GLUTEO | FUNZIONA | HIIT 45 | FULLBODY10 | POWER CYCLING |
| 09:15 | | RESTAURATIVO C | | RESTAURATIVO C | |
| 10:30 | | VINYASA B | | VINYASA B | |

10:30 A 17:30

FT9 (FAST TRAINING9)
DISFRUTA DE TU ENTRENAMIENTO FT9
TU ACCESO CADA 3 MINUTOS
FT9

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 18:00 | VINYASA D | | VINYASA D | |
| 18:30 | | | | |
| 19:00 | | LIFE TRAINING | | LIFE TRAINING |
| 19:15 | RESTAURATIVO A | | RESTAURATIVO A | |
| 19:15 | PLANET HYBRID | CORE&GLUTEO | POWER CYCLING | FULLBODY 10 |
| 20:30 | VINYASA E | | VINYASA E | |
| 20:45 | | FT9 | | FT9 |
| 20:30 | | FT9 (FAST TRAINING9) DISFRUTA DE TU ENTRENAMIENTO FT9 TU ACCESO CADA 3 MINUTOS | | FT9 (FAST TRAINING9) DISFRUTA DE TU ENTRENAMIENTO FT9 TU ACCESO CADA 3 MINUTOS |
| 21:00 | | | | |

FT9 (FAST TRAINING9)
DISFRUTA DE TU ENTRENAMIENTO FT9
ACCESO CADA 3 MINUTOS
FT9

FT9 SISTEMA DE ENTRENAMIENTO INCLUÍDO EN LA CUOTA ESTÁNDAR.

ACTIVIDADES INCLUÍDAS EN LA CUOTA ESTÁNDAR.

ACTIVIDADES PREMIUM , NO INCLUÍDAS EN LA CUOTA ESTÁNDAR.