



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00	CORE&GLUTE0	FCV TRAINING	FUNZIONA	FCV TRAINING	POWER CYCLING
09:15	CORE&GLUTE0	HIIT 45	FUNZIONA	FULLBODY10	POWER CYCLING
09:15		RESTAURATIVO C		RESTAURATIVO C	
10:30		VINYASA B		VINYASA B	
10:30 A 17:30	FT9 (FAST TRAINING9) DISFRUTA DE TU ENTRENAMIENTO FT9 TU ACCESO CADA 3 MINUTOS FT9				
					FT9 (FAST TRAINING9) DISFRUTA DE TU ENTRENAMIENTO FT9 ACCESO CADA 3 MINUTOS FT9
	18:00	VINYASA D	VINYASA D		
	18:30	WBT		WBT	
19:00		LIFE TRAINING		LIFE TRAINING	
19:15	RESTAURATIVO A		RESTAURATIVO A		
19:30	CORE&GLUTE0	POWER CYCLING	FULLBODY 10	PLANET HYBRID	
20:30	VINYASA E		VINYASA E		
20:45		FT9		FT9	
20:30		FT9 (FAST TRAINING9) DISFRUTA DE TU ENTRENAMIENTO FT9 TU ACCESO CADA 3 MINUTOS		FT9 (FAST TRAINING9) DISFRUTA DE TU ENTRENAMIENTO FT9 TU ACCESO CADA 3 MINUTOS	
21:00					

FT9 SISTEMA DE ENTRENAMIENTO INCLUIDO EN LA CUOTA ESTÁNDAR.

ACTIVIDADES INCLUIDAS EN LA CUOTA ESTÁNDAR.

ACTIVIDADES PREMIUM , NO INCLUIDAS EN LA CUOTA ESTÁNDAR.